POLDERGYM

LESROOSTER POLDERGYM PER 20 JANUARI 2020.

De duur van alle lessen is 55 minuten.

DAG	UUR	LES	ZAAL
ma	09:30	aerobics/clubpower	grote zaal
	10:30	seniorenles	grote zaal
	19:00	spinning	spinning
	19:00	clubpower	grote zaal
	20:00	aerobics	grote zaal
	21:00	kickboksen	grote zaal
di	09:30	steps/clubpower	grote zaal
	10:30	pilates	grote zaal
	19:00	BBBB	grote zaal
	19:30	spinning	spinning
	20:00	zumba	grote zaal
	20:30	spinning	spinning
	21:00	boksen	grote zaal
wo	09:30	cycle/pump	grote zaal
	19:00	spinning	spinning
	19:00	kickboksen kids	vechtsport
	19:00	kickboksen dames	grote zaal
	20:00	pump/pilates	grote zaal
do	09:30	cycle/pump	grote zaal
	19:00	clubpower	grote zaal
	19:30	spinning	spinning
	20:00	kickboksen	grote zaal
	20:30	spinning	spinning
	21:00	pilates	grote zaal
vrij	09:30	steps/clubpower	grote zaal
	19:00	spinning	spinning
	19:00	kickboksen kids	grote zaal
	20:00	kickboksen	grote zaal
za	08:30	yoga	grote zaal
	09:30	clubpower/core	grote zaal
	10:00	spinning	spinning